

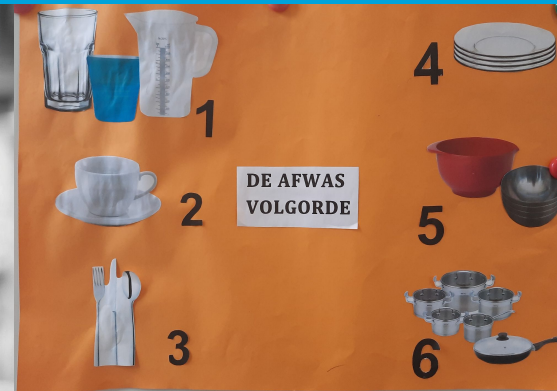
# Verzorging

Online open dag 06-02-2021



# Wat doen we bij de verzorging onderbouw?

- THEORIE; voeding, gezondheid en ziekte, middelen; tabak, alcohol, relaties en seksualiteit
- ROLLENSPEL; verzorgende, hulpverlener, baliemedewerker, gastvrouw
- PRAKTIJK; gezichtsverzorging, koken, hygiëne



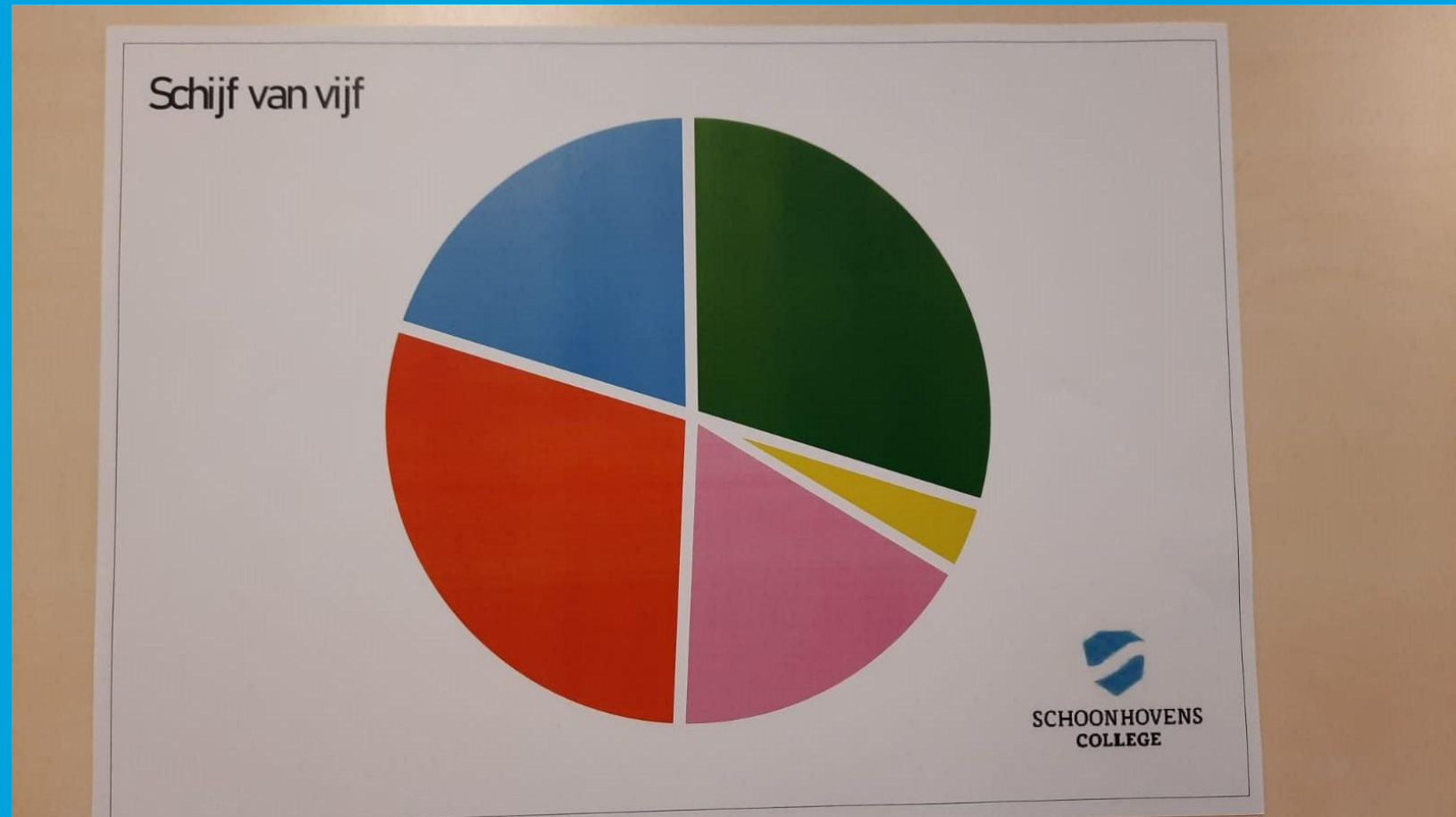
## Weet wat je eet!

Het Voedingscentrum deelt onze voedingsmiddelen in per categorie;

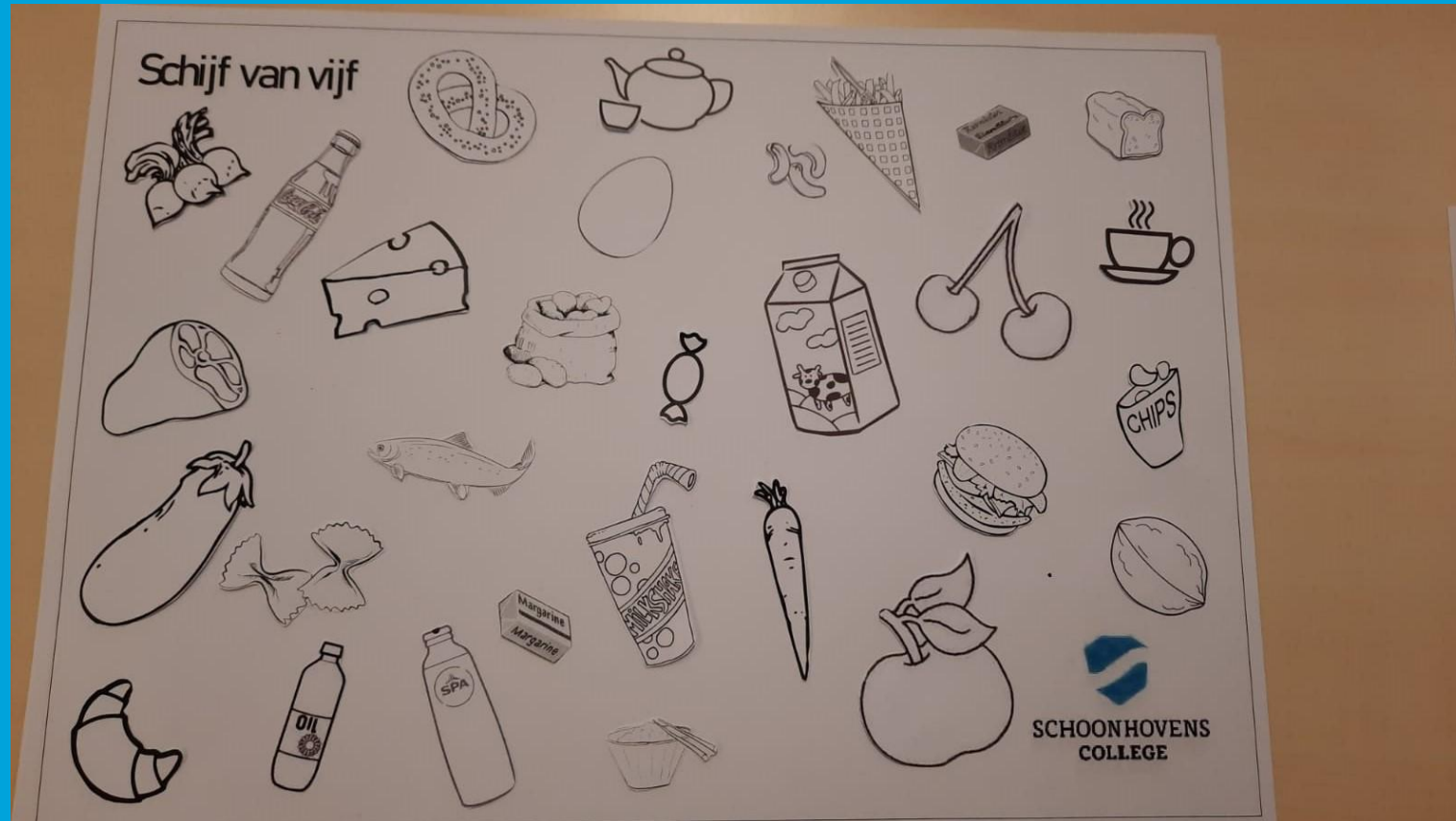
- Groen; vitamines en mineralen in groenten en fruit
- Geel; vetten in bijvoorbeeld olijfolie en boter
- Rood; koolhydraten in bijvoorbeeld brood en pasta
- Blauw; zoals bijvoorbeeld water in thee
- Rose; eiwitten in vlees, kaas, vis en soja producten



## Schijf van 5



# Schijf van 5



## Uitleg opdracht schijf van 5

- Leg de voedingsmiddelen op de juiste kleur van de poster van de Schijf van 5.
- Let op; niet alle voedingsmiddelen hebben wij dagelijks in onze voeding nodig. Bijvoorbeeld omdat er veel suiker of mayonaise in zit. Deze horen dus niet in een vakje thuis.
- Ze mogen buiten de rand van de cirkel liggen.
- Check hierna op de volgende dia of jouw indeling klopt



# Het resultaat!



# BEDANKT VOOR UW AANDACHT!

**Jouw humor.  
Jouw lef.  
Jouw nieuwsgierigheid.**

**DAT KUNNEN WE GEBRUIKEN BIJ  
VERZORGING!**

